



DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS SÓCIO EMOCIONAIS NA INTERVENÇÃO SOCIAL

8 Horas de Formação Certificada

Destinatários

Técnicos de educação e de intervenção social

Objetivos

No final da formação, os formandos serão capazes de:

- Identificar competências sócio emocionais;
 - Refletir sobre a importância das competências sócio emocionais no seu desempenho profissional e pessoal;
 - Deter conhecimentos base sobre possíveis estratégias de promoção das competências abordadas ao longo da formação;
 - Identificar oportunidades de melhoria no âmbito das competências sócio emocionais;
-

Programa

Módulo I - Autoconhecimento

Módulo II - Comunicação Interpessoal

Módulo III - Auto regulação emocional e treino assertivo

Módulo IV - Resolução de problemas
